

**Cooking**

**たたきゴボウと鶏肉のピリ辛煮**

1人分450kcal 塩分4.0g ▶35分

●材料(2人分)  
ゴボウ ..... 1本(160g)  
鶏もも肉(皮つき) ..... 1枚(250g)  
ニンジン ..... 1/2本  
シイタケ ..... 3枚  
サラダ油 ..... 大さじ1/2  
豆板醤 ..... 小さじ1/2  
Ⓐ だし ..... 1と1/2カップ  
酒 ..... 大さじ2  
砂糖 ..... 大さじ1  
しょうゆ ..... 大さじ2と1/2  
みりん ..... 大さじ2  
料理・市瀬悦子 撮影・木村拓

**ブロッコリーとエビのフリット**

1人分457kcal 塩分0.8g ▶20分

●材料(2人分)  
ブロッコリー ..... 100g  
むきエビ ..... 8匹  
小麦粉 ..... 適量  
揚げ油 ..... 適量  
レモン(くし形切り) ..... 適量  
塩 ..... 適量  
コショウ ..... 少々  
Ⓐ 小麦粉 ..... 70g  
片栗粉 ..... 大さじ1  
炭酸水 ..... 1/2カップ  
サラダ油 ..... 小さじ1

【作り方】  
①ゴボウは麺棒でたたいて割る。長さ4cmに切り、さっと水にさらして水けをきる。ニンジンは一口大の乱切りにし、シイタケは軸を取って四つ割りにする。鶏肉は小さめの一口大に切る。  
②フライパンにサラダ油と豆板醤を中火で熱し、肉を加えて炒める。肉の色が変わったらゴボウとニンジン、シイタケを加えて炒める。全体に油が回ったらⒶを加えて混ぜる。煮立ったらふたをして、弱めの中火で20分ほどゴボウに竹串がすっと通るまで煮る。ふたをとって中火にし、混ぜながら3分煮る。

料理・市瀬悦子 撮影・木村拓

**Cooking**

**ブロッコリーとエビのフリット**

1人分457kcal 塩分0.8g ▶20分

●材料(2人分)  
ブロッコリー ..... 100g  
むきエビ ..... 8匹  
小麦粉 ..... 適量  
揚げ油 ..... 適量  
レモン(くし形切り) ..... 適量  
塩 ..... 適量  
コショウ ..... 少々  
Ⓐ 小麦粉 ..... 70g  
片栗粉 ..... 大さじ1  
炭酸水 ..... 1/2カップ  
サラダ油 ..... 小さじ1

【作り方】  
①ブロッコリーは小房に分ける。エビは背わたを取って洗い、塩少々とコショウを振る。それそれ小麦粉を薄くまぶす。  
②ボウルにⒶを表記の順に入れて混ぜる。①をからめ、170°Cの油で時々裏返しながら4分ほどカリッとするまで揚げる。塩少々を振って器に盛り、レモンを添える。

☆☆HPからもプレゼントのお申し込みができます。  
キーワードは「ASA川口中央」で検索♪

**ASA** 川口中央 TEL 048-294-0567  
FAX 048-294-3334

**プレゼント応募要項 & 応募方法**

※応募券を切り取り、第1・2希望を記入し官製はがきに貼り付けて下さい。

応募券無き物不可 あて先も切取り官製はがきに貼り付けて、投函するだけです。

※応募者多数の場合、長期ご購読のお客様を優先とさせていただきます。

※記入もれ、有効期限(7日必着有効)を過ぎた場合には、無効とさせていただきます。

※発表は発送をもってかえさせていただきます。

ご持参下さっても結構です。電話・E-mailでの受付は致しておりません。

応募券をコピーしてのご応募は、無効です。

※ホームページからでもプレゼントを受け付けてます。

【FAXでプレゼントをご希望されるお客様へ】

応募される際は、拡大・縮小をしないで、住所・氏名等もれなく記入の上、P8のみを送信して下さい！

送信不備の場合はプレゼントのお届けが出来ない場合があります！！

**第2希望まで必ずご記入下さい**

①応募券を切り取り必要事項を記入して下さい  
②官製はがきに貼り付けて下さい  
応募券はのりでしっかりと貼り付けて下さい

〒333-0825

川口市赤山225

ASA川口中央

第138号プレゼント応募係

**第138号プレゼント応募券**

第1希望 [ ] ( )

第2希望 [ ] ( )

★ロンシャン君からの年賀状を希望する [ ]

—コメント欄—

※ご購読者様のお名前をご記入下さい

お名前 [ ] ペンネーム記入欄

ご住所

TEL ( )



お客様とASAをつなぐ川口中央のミニコミ紙

# ASAわん



☆今月のプレゼント 締め切りは12月 7日必着有効です☆

① 港区虎ノ門

**菊池寛実記念 智美術館招待券**

R7.12月13日～R8.3月22日まで  
「菊池ビエンナーレ 陶芸の現在」展

「菊池ビエンナーレ」は2004年度から菊池美術財団が陶芸の振興を目的に隔年開催している陶芸の公募展です。本展は応募総数542点から画像審査と実物審査によって選出した入選作品46点を展覧会として一般公開します。制作内容や応募資格に制限を設けずに広く作品を募集し、多様な制作による多彩な作品によって「陶芸の現在」を映し出します。

※休業日等はHP等にてご確認下さい

2名様20組

② 日本橋高島屋

**第70回現代書道二十人展 招待券**

R8.1月3日～8日まで

日本書壇を代表する書家が会派を越えて  
一堂に集う書道界の一大展覧会

※休業日等はHP等にてご確認下さい

2名様15組

③

大谷翔平

**MVP受賞記念号外**



**2026年元旦にASA川口中央の**

**招き猫「ロンシャン君」から年賀状が**

**届きます。ご希望の方は、プレゼント応募券の**

**「ロンシャン君からの年賀状希望する」に**

**マル印を付けて下さい♪**

**たくさんのご応募お待ちしております★**



**展覧会** **二の二** **お知らせ**

## ALL OF EVANGELION 30周年記念展 | 30th Anniversary Exhibition



東京会場のエントランスイメージ  
※実際の展示イメージとは  
異なる場合がございます  
©カラー / Project Eva  
©カラー / EVA製作委員会 ©カラー

エヴァンゲリオン放送開始30周年を記念し、30周年記念展「ALL OF EVANGELION」が開催されます。会場エントランスには、本展のために制作された大型のエヴァンゲリオン初号機フィギュアがフォトスポットとして、30周年の「祝祭」を彩ります。テレビシリーズ「新世紀エヴァンゲリオン」から「エヴァンゲリヲン新劇場版」シリーズまで、30年にわたり愛され続けるシリーズの貴重な設定資料や映像美を紹介。制作過程を伝える未公開資料も公開され、進化の軌跡を体感できます。

11月14日(金)～2026年1月12日(月・祝) 会期中無休 港区・東京シティビュー  
■問い合わせ 東京シティビュー 03-6406-6652  
■公式サイト <https://ao-eva.exhibit.jp/> ※観覧料などの詳細は、本展公式サイトをご覧ください

\*開催情報が変更になる場合があります。最新情報は、問い合わせ先や公式サイトでご確認ください。

